**ГАЗООТВОДНАЯ ТРУБКА**

***Показание для манипуляции:***

* Метеоризм;
* атония кишечника;
* при постановке лекарственных клизм.

Метеоризм – избыточное скопление газов в кишечнике.

***Симптомы метеоризма:***

* вздутие живота;
* пучение, распирание;
* схваткообразные боли в животе, проходящие после выхода газов;
* возможна икота, зловонная отрыжка;
* запоры чередуются с поносами.

Симптомы метеоризма могут проявляться в разное время суток. Физиологический выход газов по утрам естественная реакция организма, находящегося долгое время в горизонтальном положении, при подъеме давление на органы усиливается и может возникать позыв к опорожнению и выделению лишних газов. Метеоризм по ночам и вечером это следствие съеденной в течение дня провоцирующей пищи.

Для того чтобы газы ночью не стали постоянным поводом для беспокойства и нарушения сна, следует ужинать легкими, некалорийными блюдами за три — четыре часа до отдыха.

Метеоризм, неважно ночной он или дневной, вызывает массу неудобств для взрослых людей, во избежание этой негативной стороны физиологии следует принимать меры профилактики и при необходимости лечения причин и следствий метеоризма.

**ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕТЕОРИЗМА:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Патологические состояния*** | ***Нарушение рациональной диеты*** |
| * Заболевания ЖКТ (панкреатит, энтерит, цирроз печени, колит; * Дисбактериоз кишечника; * Гельминтозы (глистная инвазия); * Кишечные инфекции; * Запор, атония кишечника; * Кишечная непроходимость; * Неврологические заболевания; * Психические заболевания; * Состояние после операций в брюшной полости; * Послеродовый период. | Продукты, вызывающие метеоризм:   * Хлеб (свежий, особенно серый); * Капуста; * Бобовые; * Чеснок; * Яблоки; * Газированные напитки, квас, пиво. |

**ТАКТИКА СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ**

* Выяснить характер питания и дать советы по коррекции питания.
* При необходимости обеспечить консультацию врача.
* В случае неэффективности (по назначению врача) применяют:
* раствор укропной воды по 1 ст. ложке 3-6 раз в день;
* активированный уголь 1 гр. 2-3 раза в день;
* ветрогонный сбор по 1/2 cтакана утром и вечером;
* отвар ромашки (1 ст. ложка на 1 стакан кипятка), настоять, процедить, 1-5 ст. ложек развести в 1 стакане горячей воды, пить по 1-2 ст. ложки 3 раза в день;
* эспумизан по 1 т. 2 р. в день;
* газоотводную трубку.

Газоотводная трубка - это мягкая резиновая трубка длиной 30-50 см, диаметром 3-5 мм с закругленным концом, которая используется для выведения газов из кишечника, а также при постановке некоторых клизм (лекарственная, гипертоническая, масляная).

Время нахождения трубки не должно превышать 2-х часов, во избежание развития осложнений: пролежня прямой кишки.

При выполнении процедуры необходимо контролировать отхождение газов и самочувствие пациента каждые 15 мин., так как возможна закупорка трубки каловыми массами. При неэффективности процедуру можно повторить через 30 – 60 мин., используя другую стерильную газоотводную трубку.