

## ГИРУДОТЕРАПИЯ

**Гирудотерапия** - применение медицинских пиявок с лечебной или профилактической целью. Древнейший метод лечения.

Пиявка (лат. hirudo) – вид кольчатых пресноводных червей. Хранятся пиявки до применения при комнатной температуре в прохладном затемненном месте, исключив шум и резкие запахи. В ротовой полости пиявки 3 челюсти с хитиновыми зубчиками. На сеанс обычно применяют 5- 7 особей. Насытившись, пиявка отпадает самостоятельно через 30-60 минут. Используется однократно, уничтожается в дезинфектанте. На ранку после снятия пиявки накладывается асептическая повязка на 24 часа, т.к. секрет слюнных желез пиявки вызывает длительную капиллярную кровоточивость.

Присасываясь к кожным покровам, а затем, прокусывая кожу на 1,5-2 мм, пиявка первым делом начинает вводить в ранку свою слюну. Под воздействие фермента гирудина, содержащегося в слюне пиявки, кровь теряет способность к свертыванию, становится более жидкой и текучей.

Гирудотерапия не имеет аналогов среди современных методов лечения. Это вызвано особыми свойствами пиявочного секрета, который оказывает благотворное влияние на организм с помощью биологически активных веществ естественного происхождения, впрыскиваемых пиявкой в кровь пациента. Пиявка является превосходным средством для лечения целого ряда заболеваний, так как не вносит в кровоток веществ, обладающих побочными действиями, улучшает насыщение тканей кислородом и питательными веществами, растворяет тромбы в крови и предотвращает образование новых, улучшает иммунитет.



*Рис. 1 Пиявка медицинская*

## Механизм действия

1. **Механическое действие (кровоизвлечение)** - зубчиками пиявка прокусывает кожу человека, высасывает кровь в объеме 5- 15 мл, таким образом, 8-10 пиявок могут вызвать кровопотерю в 300-400 мл. Это свойство применяется для разгрузки кровотока и уменьшения нагрузки на орган.

2. **Биологическое действие** - с секретом слюнных желез пиявки в кровотоки человека попадают биологически активные вещества:

- **гирудин** – вещество, тормозящее свертывание крови. Вызывает тромболитический эффект.
- **гиалуронидаза** – вещество, изменяющее тканевую проницаемость (противоотечный, дренирующий эффект).
- вещества, обладающие **анальгезирующим** (обезболивающим), **бактерицидным** (антимикробным), **иммуностимулирующим**, **противовоспалительным** действиями.

3. **Рефлекторное действие** - пиявка устанавливается на проекцию биологически активных точек (точках акупунктуры).

## Показания

**Для кровоизвлечения:**

- гипертензия;
- глаукома;
- интоксикация организма;
- застойные явления в печени.

**Для снижения свертываемости крови (антикоагуляция):**

- инфаркт миокарда;
- стенокардия;
- тромбозы вен, тромбозы вен;
- геморрой.

## Противопоказания

- пониженная свертываемость крови;
- гипотензия;
- кровотечение;
- анемия;
- лечение антикоагулянтами;
- пиодермия (гнойные элементы на коже);
- беременность.
- язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки

## Возможные осложнения

- обморок, гипотензия – требуется наблюдение за АД;
- аллергическая реакция – предварительно собрать анамнез;
- длительное кровотечение из ранок, возникающее при неправильной технике постановки пиявок (над поверхностной веной, лежащей под истончённой кожей),
- нагноение ранок – наложение повязки, соблюдение асептики.

## Подготовка пациента к гирудотерапии

При подготовке пациента необходимо в самых общих чертах познакомить его с особенностями действия пиявок на организм человека, а также обучить правилам поведения во время курса лечения.

- Ранка, нанесённая пиявкой, перебинтовывается, но может «кровить» до суток. В случае промокания повязки кровью она дополнительно подбинтовывается.
- Необходимо предупредить заранее пациента, что после 3-4-й процедуры может происходить развитие приставочной реакции
- В процессе гирудотерапии наблюдается обострение хронических очагов инфекции и других хронических заболеваний, что связано с активацией защитных систем.

**!** Медицинская пиявка используется **ОДНОРАЗОВО**. После сеанса пиявки **УТИЛИЗИРУЮТСЯ** как отходы класс Б.

Дело в том, что кровь из зоны поражения, на которую ставят пиявки, содержит большое количество метаболитов и даже токсинов. Могут быть переносчиком гемоконтактной инфекции (вирусный гепатит, ВИЧ)

**Приставочная реакция** – это синдромокомплекс, развивающийся в процессе гирудотерапии включающий в себя следующие проявления:

- зуд, покраснение, отечность, локальное повышение температуры в местах укусах пиявок
- реакцию со стороны лимфатической системы в виде увеличения региональных и отдалённых лимфатических узлов
- общие реакции в виде повышения температуры тела, боли в мышцах, ухудшения общего самочувствия.

Важно подчеркнуть, **ПРИСТАВОЧНАЯ РЕАКЦИЯ** – это закономерное явление, развивающееся в организме в процессе проведения курса гирудотерапии.

Как правило, она возникает через 12-14 часов после 3-4-й процедуры и никогда не развивается в случае постановки пиявок на слизистые оболочки носовой, ротовой полости, анального отверстия, влагалища.

Снимается приставочная реакция антигистаминными средствами (супрастин, эриус, цетрин, кларитин, лоратадин и др.)

### Рекомендации после процедуры гирудотерапии

Режим пациента после проведения процедуры гирудотерапии индивидуален, как и само лечение. Обычно рекомендуется отдых после лечения в течение суток, полупостельный режим. Строгость режима определяется оценкой состояния больного после отпадения пиявок.

#### Как обрабатывать ранку после укуса пиявки

После снятия или отпадения пиявки остается трехлучевая ранка диаметром 1 – 2мм и глубиной около 1,5 мм. Из ранки обильно сочится кровь и лимфа. После процедуры необходимо обработать ранку и наложить повязку.



Рис. 2 Место укуса пиявки

Менять повязку по мере необходимости (примерно через каждые 3 – 4 часа).

Обычно кровотечение после гирудотерапии продолжается от 3-х часов до суток. Вещества впрыснутые пиявкой в ранку препятствуют свертыванию крови и кровотечение продолжается до тех пор, пока они не вымоются из ранки током крови.

В течение первых трех дней рекомендуется обрабатывать ранку раствором бриллиантовой зелени (зеленкой) или раствором перманганата калия (марганцовкой), это быстро подсушивает корочку на ранке.

Душ можно принимать после того как закончится кровотечение, а общую ванну не ранее, чем через 5 – 6 дней. Нельзя тереть ранку мочалкой, во избежание занесения в ранку инфекции.

**Нельзя расчесывать ранки!** В этих случаях рекомендуют смазывать кожу вокруг ранки «Фенистил-гелем».

Полное заживление и отпадение корочки происходит к концу третьей недели после укуса.

Маленькие рубчики от укуса в редких случаях могут оставаться долгие годы, это зависит от склонности кожи пациента к образованию келлоидных рубцов.