***Оценка функционального состояния пациент.***

***Пульс.***

**ПУЛЬС** – толчкообразные колебания стенок артерий в такт сердечным сокращениям. Его характер зависит от эластичности стенок артерий, от величины и скорости выброса крови сердцем.

Пульс исследуется пальпаторно (ощупыванием).

В норме пульс может учащаться при повышении температуры окружающей среды, стрессе, физической нагрузке. У новорожденных частота пульса 120 - 140 уд.в 1 мин., у пожилых людей старше 60 лет пульс может урежаться до 50 - 70 уд. в 1 мин., у спортсменов может быть ниже 50 уд. в мин.

**Места определения пульса артерии:**

* лучевые (чаще всего используют),
* сонные (используют в неотложных ситуациях),
* височные,
* бедренные (чаще используют в педиатрии),
* тыла стопы.

**Свойства пульса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Свойства (критерии) пульса*** | ***У здорового*** | ***В патологии*** |
| ***Симметричность*** - совпадение пульсовых волн на обеих руках | симметричный | несимметричный (сужение или сдавливание артерии) |
| ***Ритмичность*** – чередование пульсовых волн через определенные интервалы | ритмичный | ***аритмия*** (сердечная аритмия) |
| ***Частота -*** число пульсовых волн в минуту | 60-80 | >80 – ***тахикардия;***  <60 – ***брадикардия;***  ***дефицит пульса*** – разница между ЧСС и частотой пульса |
| ***Наполнение*** – заполнение артерии кровью | удовлетворительное  (умеренный) | Полный или пустой |
| ***Напряжение*** – состояние стенки артерии (с какой силой удается пережать) | удовлетворительное  (умеренный) | твердый (при высоком АД),  мягкий – при низком АД |

***Примечания****:*

1. Экстрасистола — внеочередное, преждевременное сокращение сердца.
2. Экстрасистолия — вид сердечной аритмии.
3. Пульс пустой по наполнению и мягкий по напряжению – ***нитевидный.***
4. При нитевидном пульсе часто встречается тахикардия.
5. При повышении t на 10С пульс учащается на 10-12 в мин



**Рис. 1** Измерение пульса на лучевой артерии