**ЗАДАЧИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ПО ТЕМЕ**

**«ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ И ОБЕЗДВИЖЕННЫМИ ПАЦИЕНТАМИ».**

**ЗАДАЧА № 1 . (задача приведена с образцом решения)**

Пациентка И. 57 лет, находится на стационарном лечении в неврологическом отделении, ей назначен постельный режим. После острого нарушения мозгового кровообращения у неё не работает правая рука и нога, речь не внятная, самостоятельные движения затруднены. Пациентка пожаловалась медицинской сестре на боль в полости рта при пережёвывании пищи.

Объективно: дёсны гиперемированы, язык обложен налётом, неприятный запах изо рта.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациентки.
* Определите проблемы пациентки.
* Составьте план сестринских вмешательств.

 **ОТВЕТ:**

**Потребности:** есть, пить, выделять, быть здоровой, избегать опасности, двигаться, одеваться и раздеваться, быть чистой, общаться.

**Проблемы:**

***Настоящие*** – дефицит личной гигиены, ограничение подвижности вследствие заболевания, дефицит навыков для осуществления гигиенических мероприятий,

***Потенциальные*** **-** Риск развития пролежней и опрелостей, риск развития контрактуры суставов, риск развития застойных явлений в лёгких, риск развития уроинфекций, риск развития ортостатического коллапса, риск атонических запоров, риск обезвоживания, риск падений и травм, риск нарушений сна, риск дефицита общения.

**План вмешательств:**

* Проводить регулярный уход за полостью рта (утром, и каждый раз после еды), используя раствор антисептика (фурациллин);
* Обучить пациентку самостоятельно проводить гигиенические мероприятия при помощи медицинской сестры (умывание, чистка зубов, мытьё рук и т.д.);
* Поощрять пациентку к самостоятельности;
* Помогать пациентке садится в кровати;
* Поставить в пределах досягаемости стакан с питьевой водой;
* Предложить пациентке проводить доступные упражнения, помогать при этом;
* Следить за качеством постели (выбирать натуральные ткани, убирать крошки, складки и т.д.);
* Организовать общение пациентки с родственниками и другими пациентами.

**ПОДГОТОВЬТЕ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАЧИ САМОСТОЯТЕЛЬНО.**

**ОБСУДИМ ОТВЕТЫ НА ПРАКТИЧЕСКОМ ЗАНЯТИИ.**

**ЗАДАЧА № 2.**

Пациент К. 45 лет, находится на лечении в реанимационном отделении, в первые сутки после острого инфаркта миокарда. Пациент в сознании, может самостоятельно двигаться, но ему назначен строгий постельный режим, не разговаривает, отказывается от еды и воды, обеспокоен своим будущим.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациента.
* Определите проблемы пациента.
* Составьте план сестринских вмешательств.

**ЗАДАЧА № 3.**

Пациент Л. 24 года перенёс тяжелую травму позвоночника 6 месяцев назад, после которой он не может ходить, а перемещается с помощью инвалидного кресла. Пациент жалуется на неприятные ощущения в области лопаток.

Объективно: пациент астенического телосложения, пониженного питания, малоподвижен, кожа сухая, в области лопаток, седалищных бугров и ступней видны стойкие пятна гиперемии.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациента.
* Определите проблемы пациента.
* Составьте план сестринских вмешательств.

**ЗАДАЧА № 4.**

Пациентка Ю. 92 года, последний месяц почти не двигается, испытывает слабость и головокружение, ест плохо из-за отсутствия аппетита, дремает весь день, по ночам не спит, часто стонет, очень слаба.

Объективно: пациентка пониженного питания, кожа сухая, тургор снижен, АД 95/60.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациентки.
* Определите проблемы пациентки.
* Составьте план сестринских вмешательств.

**ЗАДАЧА № 5.**

Пациентка А. 16 лет, перенесла тяжёлое инфекционное заболевание, после которого уже третьи сутки не встаёт, так как очень слаба, может перемещаться только в пределах постели. При попытке сесть кружится голова, теряет равновесие. Пожаловалась медсестре, на неприятные ощущения - по утрам не может раскрыть глаза, слипаются веки.

Объективно: слизистая глаз розовая, верхние ресницы слиплись, на веках небольшие корочки.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациентки.
* Определите проблемы пациентки.
* Составьте план сестринских вмешательств.

**Задача № 6.**

Пациент неизвестный, около 40 лет, точных данных о пациенте нет, так как он был доставлен в стационар с остановки, в коматозном состоянии, без документов. Кормление проводится через назогастральный зонд.

Объективно: пациент повышенного питания, гиперстенического телосложения, носовые ходы покрыты корочками, слизистая носа гиперемирована.

**Задание:**

* Назовите нарушенные потребности пациента.
* Определите проблемы пациента.
* Составьте план сестринских вмешательств.