**БОУ ОО «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**ЦК ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА**

**МДК 1. Технология оказания медицинских услуг**

**Раздел 3. Решение проблем пациента путем сестринского ухода**

**тема: Питание пациентов в условиях учреждения здравоохранения**

**ПОСОБИЕ**

**ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ**

**РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

***цель:*** Развитие готовности студентов использовать теоретические знания и практические навыки для организации питания пациентов в учреждениях здравоохранения в рамках своей компетенции.

***задачи:***

***знать:***

1. Понятие о естественном и искусственном питании.
2. Алгоритм кормления тяжелобольного пациента с сохраненным актом глотания.
3. Роль медсестры при оказании помощи пациенту в получении достаточного количества жидкости.
4. Алгоритм кормления тяжелобольного через зонд. Возможные осложнения при выполнении данной процедуры и меры по их профилактике.

***уметь:***

1. Составлять порционное требование на питание пациентов
2. Составлять порционник на выдачу готовых блюд

Разработал преподаватель: Т.А.Филимонова

ОМСК - 2013

**Рекомендации к выполнению самостоятельной работы.**

Внимательно ознакомьтесь с условиями задачи.

Чтобы ответить на предложенные вопросы задания Вам необходимо обратиться к вложенным материалам, лекции, учебнику или другим рекомендованным источникам. Будьте внимательны и отбрасывайте ненаучную информацию.

Чтобы выполнить задания используйте условия задачи и листы врачебных назначений.

Задание следует выполнить в электронном виде и выслать на электронную почту преподавателя.

Модель взаимодействия с коллегами выполните в произвольной форме, используйте свой творческий потенциал!

**Условия учебно – профессиональной задачи**

Вы палатная медицинская сестра терапевтического отделения. В ваше отделении на стационарное лечение госпитализированы 24 человека.

Сегодня 23.03.2013 года В 6 палате на лечении находятся 4 пациента:

***Карнилов Александр Фёдорович***;

***Абдрахманов Мурат Касымович***;

***Шендлер Эдуард Михайлович***;

***Устименко Иван Гаврилович***.

Устименко Иван Гаврилович поступил на лечение только сегодня и ему зашинировали челюсть, он очень обеспокоен, как и что он будет есть.

На пост медицинской сестры в 17.00 подошел Карнилов Александр Михайлович и интересуется у Вас: «Почему мне дают невкусную, пресную еду, а моему соседу Эдуарду выбирают только самое вкусное. То булочку дадут, то котлетку добавят, да и сестры к нему более внимательны, чем ко мне.»

В 17.30, проверяя хранение продуктов в холодильнике, Вы обнаружили в пакете Абдрахманова М.К. кусок жирного мяса, который ему принесли из дома.

Шендлер Э.М. отказывается от ужина, ссылаясь на сильное головокружение. При измерении артериального давления Вы получили результат 85/60 рт. ст.

В 02.40 Вам пожаловался на сильные боли в эпигастральной области Абдрахманов Мурат Касымович, при его опросе Вы выяснили, что он отказался от ужина из – за отсутствия аппетита.

**Ответьте на следующие вопросы:**

1. Каким образом можно решить вопрос, о питании пациента Устименко И.Г., как решить его нарушенные потребности?
2. Почему возникли вопросы у пациента Карнилова А.М. по поводу своего питания?
3. Какова будет Ваша тактика при уходе за пациентом Шендлер Э.М. и Абдрахмановым М.К.?
4. Какие рекомендации Вы можете дать пациентам 6 палаты по рациональному питанию и диетотерапии?

**Выполните следующие задания:**

1. Вам необходимо заполнить необходимую документацию для организации питания пациентов своего отделения.
2. Составьте проект мероприятий для улучшения качества питания пациентов Вашего отделения.
3. Составьте модель взаимодействия с коллегами для организации питания пациентов своего отделения.

**Краткие выписки из карт стационарных больных :**

***Карнилов Александр Фёдорович*** 38 лет (охранник)

**Диагноз:** Артериальная гипертензия.

**При обследовании:** Питание регулярное, аппетит повышен, в питании предпочитает солёную, жаренную пищу, любит копчености. Выпивает в сутки 900 мл жидкости. Склонен к запорам. Одышка при физической нагрузке. Рост -172 см, вес – 98 кг.

***Абдрахманов Мурат Касымович*** 64 года (пенсионер)

**Диагноз:** Язвенная болезнь 12ти перстной кишки.

**При обследовании:** Питание не регулярное, аппетит снижен, в питании предпочитает мясную пищу, очень любит баранину, Жидкость принимает только в качестве горячего чая в небольшом количестве 780 мл. Страдает постоянными запорами. Иногда чувствует тошноту, которая проходит после принятия пищи. Часто бывает раздражителен, плохо спит по ночам. Рост – 169 см, вес – 75 кг.

***Шендлер Эдуард Михайлович*** 47 лет (бомж)

**Диагноз:** Общее истощение.

**При обследовании:** Питание не регулярное, аппетит снижен, любит кисло-молочные продукты (сыр, кефир), выпивает 1600 мл жидкости в сутки. Стул 2 – 3 раза в день, не оформленный. Живет в центре реабилитации, испытывает страх и неуверенность в завтрашнем дне. Рост - 160 см, вес – 43 кг.

***Устименко Иван Гаврилович*** 51 год (бухгалтер)

**Диагноз:** сахарный диабет, перелом нижней челюсти.

**При обследовании:** Принимает сахароснижающие таблетированные препараты, болен сахарным диабетом в течение 12 лет. Питание регулярное, аппетит повышен, предпочитает тушеные овощи с мясом, очень любит булочки и пирожки. Выпивает 2200 мл жидкости в сутки. Стул регулярный, оформленный. Рост - 184 см, вес 79 кг. Сегодня утром попал в автомобильную аварию, где получил травму - перелом нижней челюсти.