**Задание в тестовой форме**

**Участие медицинской сестры в лечебном питании.**

**Вариант 1**

Выбрать один вариант ответа

1. К какому уровню потребностей относится потребность есть

а) безопасности

б) успеха

в) физиологический

г) социальный

2. Оптимальное соотношение пищевых веществ (белки : жиры : углеводы)

а) 2 : 2 : 1

б) 1 : 1 : 4

в) 2 : 4 : 2

г) 2 : 2 : 2

3. Лечебную диету пациенту назначает

а) заведующий отделением

б) лечащий врач

в) старшая медсестра

г) палатная медицинская сестра

4. Контролирует хранение передач в холодильнике и прикроватной тумбочке

а) лечащий врач

б) старшая медсестра

в) палатная медсестра

г) буфетчица

5. Температура пищи оптимальная для пациентов при термическом щажении

а) 25о – 27о С

б) 35о – 37о С

в) 45о – 47о С

г) 10о – 12о С

6. Механическое щажение желудочно-кишечного тракта

а) учет объема, степень измельчения блюд

б) исключение кислот, эфирных масел

в) исключение горячих и холодных блюд

г) калорийность блюд

7. Как мназывается функция питания по построению и непрерывному обновлению клеток

а) энергетическая

б) пластическая

в) биорегуляторная

г) иммунная

8. Энергетическая функция питания

а) защита организма от заболеваний

б) нормальное протекание обменных процессов

в) построение и непрерывное обновление клеток и тканей

г) восполнение энергетических затрат организма

9. Сколько стандартных диет действует в настоящее время

а) 5

б) 7

в) 9

г) 12

10. К естественному питанию относится

а) кормление из ложки

б) кормление через зонд

в) парентеральное

г) ректальное

11. К симптомам недостаточного употребления жидкости относится

а) повышение температуры

б) повышение артериального давления

в) снижение количества отделяемой мочи

г) снижение памяти

12. Документ, который медицинская сестра передает в буфет, для раздачи пищи

а) температурный лист

б) лист назначения

в) порционное требование

г) сводка движения пациентов

13. Как часто необходимо размораживать холодильник, предназначенный для хранения продуктов пациентов

а) ежедневно

б) еженедельно

в) ежемесячно

г) не размораживать

14. Цель назначения низкокалорийной диеты

а) стимуляция синтеза белка

б) уменьшения массы тела

в) щажение почек, выведение азотистых шлаков

г) нормализация секреции пищеварительного тракта

15. Диета, назначаемая пациентам с воспалительными заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта

а) низкобелковая

б) высокобелковая

в) низкокалорийная

г) щадащая

16. Предмет, используемый для проведения искусственного кормления пациента

а) поильник

б) катетер

в) тонкий желудочный зонд

г) десертная ложка

**Задание в тестовой форме**

**Участие медицинской сестры в лечебном питании.**

**Вариант 1**

Выбрать один вариант ответа

1. К какому уровню потребностей относится потребность пить

а) безопасности

б) успеха

в) физиологический

г) социальный

2. Оптимальная энергетическая ценность суточного рациона для здорового человека

а) 1500 – 2200 ккалорий

б) 2200 – 2850 ккалорий

в) 2170 – 2400 ккалорий

в) 3000 - 3160 ккалорий

3. Должность медицинского работника, занимающегося разработкой диет и меню для пациентов в учреждениях здравохранения

а) главный врач

б) заведующий отделением

в) диет – врач

г) диет – сестра

4. Порционное требование на лечебное отделение составляет

а) лечащий врач

б) старшая медсестра

в) палатная медсестра

г) буфетчица

5. Оптимальный режим приема пищи для пациентов при дробном питании

а) 2 - 3 раза в день

б) 3 – 5 раз в день

в) 5 – 6 раз в день

г) 1 – 4 раза в день

6. Какой из нижеприведенных пунктов относится к понятию химическое щажение желудочно-кишечного тракта

а) учет объема, степень измельчения блюд

б) исключение кислот, эфирных масел

в) исключение горячих и холодных блюд

г) калорийность блюд

7. Как называется функция питания по обеспечению нормального протекания обменных процессов

а) энергетическая

б) пластическая

в) биорегуляторная

г) иммунная

8. Иммунная функция питания это

а) защита организма от заболеваний

б) нормальное протекание обменных процессов

в) построение и непрерывное обновление клеток и тканей

г) восполнение энергетических затрат организма

9. Номер приказа «О мерах по совершенствованию лечебного питания в ЛПУ РФ»

а) № 2630 - 10

б) № 408

в) № 330 – 2003

г) № 342

10. К искусственному питанию относится

а) кормление из ложки

б) кормление через назогастральный зонд

в) самостоятельное питание

г) кормление из поильника

11. Чему может способствовать недостаточное употребление жидкости

а) скоплению жидкости в брюшной полости

б) появлению сыпи

в) пролежням

г) снижение памяти

12. Документ, в котором после осмотра пациента, делается назначение о необходимой диете

а) температурный лист

б) лист назначения

в) порционное требование

г) сводка движения пациентов

13. Как часто необходимо контролировать санитарное состояние прикроватных тумбочек

а) ежедневно

б) еженедельно

в) ежемесячно

г) не контролировать

14. Цель назначения низкобелковой диеты

а) стимуляция синтеза белка

б) уменьшения массы тела

в) щажение почек, выведение азотистых шлаков

г) нормализация секреции пищеварительного тракта

15. Диета, назначаемая с целью повышения иммунитета и стимуляции процесса заживления

а) низкобелковая

б) высокобелковая

в) низкокалорийная

г) щадащая

16. Режим приёма пищи для пациента, получающего инсулинотерапию

а) приём пищи через 30 минут после инъекции

б) приём пищи сразу после инъекции

в) приём пищи за 30 минут до инъекции

г) не имеет значения

**Задание в тестовой форме**

**Участие медицинской сестры в лечебном питании.**

**Эталона ответов**

**Вариант 1 Вариант 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. в | 1. в |
| 1. б | 2. в |
| 1. б | 3. в |
| 1. в | 4. б |
| 1. б | 5. в |
| 1. а | 6. б |
| 1. б | 7. в |
| 1. г | 8. а |
| 1. а | 9. в |
| 1. а | 10. б |
| 1. в | 11. в |
| 1. в | 12. б |
| 1. б | 13. а |
| 1. б | 14. в |
| 1. г | 15. б |
| 1. в | 16. а |

**Критерии оценки**

до 10% неправильных ответов (1 ошибка) – 5

до 20% неправильных ответов (1 – 3 ошибки) – 4

до 30% неправильных ответов (4 – 5 ошибок) – 3

более 30% неправильных ответов (6 ошибок и более) – 2