**Алгоритм снятия контаминированного фартука**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** одноразовый фартук, чистые перчатки, кожный антисептик, непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действия** | **Обоснование** |
| 1. | Вымыть руки. | Удаление бытовой грязи, транзиторных микроорганизмов. |
| 2. | Надеть чистые перчатки. | Инфекционная безопасность. |
| 3. | Развязать тесёмки фартука. | Обязательное условие. |
| 4. | Одновременно правой и левой руками снять бретель фартука с шеи и головы и сложить фартук попалам (контаминированной поверхностью кнутри). | Обязательное условие. |
| 5. | Свернуть фартук и поместить использованный фартук в непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 6. | Снять перчатки, поместить их в непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 7. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированного хирургического халата**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** одноразовый хирургический халат,чистые перчатки, кожный антисептик, непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действия** | **Обоснование** |
| 1. | Развязать тесёмки хирургического халата. | Обязательное условие. |
| 2. | Завести правую руку за левое плечо халата, освободить левое плечо от халата правой рукой и аккуратными движениями снять рукав халата с левой руки (выворачивая халат наизнанку). | Обязательное условие. |
| 3. | Придерживая правой рукой халат, снять рукав халата левой рукой, выворачивая его навыворот: рукав левой руки халата оказался в рукаве правой руки халата. | Обязательное условие. |
| 4. | Свернуть халат и поместить использованный халат в непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 5. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированных защитных очков**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** защитные очки, чистые перчатки, кожный антисептик, одноразовые салфетки, контейнер с дезинфицирующим средством, непромокаемые мешки (контейнеры) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действие** | **Обоснование** |
| 1. | Вымыть руки. | Удаление бытовой грязи, транзиторных микроорганизмов. |
| 2. | Надеть чистые перчатки. | Инфекционная безопасность. |
| 3. | Снять очки одновременно двумя руками, держа за дужки. | Обязательное условие. |
| 4. | Обработать очки одноразовой салфеткой, смоченной дезинфицирующим средством. | Профилактика распространения ИСМП. |
| 5. | Поместить использованную салфетку в мешок для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 6. | Использованные очки поместить в контейнер для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 7. | Снять перчатки и поместить их в мешок для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 8. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированной маски**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** медицинская маска, чистые перчатки, кожный антисептик, непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **п/п** | **Действие** | **Обоснование** |
| 1. | Вымыть руки. | Удаление бытовой грязи, транзиторных микроорганизмов. |
| 2. | Надеть чистые перчатки. | Инфекционная безопасность. |
| 3. | Взять за резинки маску и снять ее. | Обязательное условие. |
| 4. | Использованную маску поместить в непромокаемый мешок (контейнер) для утилизации. | Профилактика ИСМП. |
| 5. | Снять перчатки, поместить их в непромокаемый мешок для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 6. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированной медицинской шапочки**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** медицинская шапочка, чистые перчатки, кожный антисептик, непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действие** | **Обоснование** |
| 1. | Вымыть руки. | Удаление бытовой грязи, транзиторных микроорганизмов. |
| 2. | Надеть чистые перчатки. | Инфекционная безопасность. |
| 3. | Взять шапочку двумя руками и снять ее. | Обязательное условие. |
| 4. | Использованную шапочку поместить в непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 5. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированных одноразовых бахил**

**Цель:** профилактика ИСМП.

**Показания:** при работе с кровью и биологическими жидкостями.

**Оснащение:** бахилы, чистые перчатки, кожный антисептик, непромокаемые мешки (контейнеры) для отходов класса Б или В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действие** | **Обоснование** |
| 1. | Надеть чистые перчатки. | Инфекционная безопасность. |
| 2. | Аккуратными движениями снять бахилы. | Обязательное условие. |
| 3. | Использованные бахилы поместить в непромокаемый мешок (контейнер) для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 4. | Снять перчатки, поместить их в непромокаемый мешок для отходов класса Б или В. | Профилактика ИСМП. |
| 5. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Алгоритм снятия контаминированных перчаток**

***Цель:*** предупреждение инфицирования, охрана здоровья персонала.

***Показания:*** завершение процедуры

***Оснащение:*** наличие емкости с дезинфицирующим раствором.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Действие** | **Обоснование** |
| 1. | Пальцами правой руки, в перчатке, сделать отворот на левой перчатке, касаясь только наружной стороны. | Профилактика ИСМП. |
| 2. | Снять перчатку с левой руки, выворачивая её наизнанку и держа за отворот в правой руке | Профилактика ИСМП. |
| 3. | Пальцами левой руки, без перчатки, сделать отворот на правой перчатке, также касаясь её только с внутренней стороны. | Профилактика ИСМП. |
| 4. | Снять перчатку с правой руки, выворачивая её наизнанку и держа за отворот в правой руке | Профилактика ИСМП. |
| 5. | Держать снятую с левой руки перчатку в правой руке. | Профилактика ИСМП. |
| 6. | Левой рукой взять перчатку на правой руке за отворот с внутренней стороны и снять, выворачивая её наизнанку (левая перчатка оказалась внутри правой). | Профилактика ИСМП. |
| 7. | Погрузить обе перчатки в емкость с дез. раствором. | Профилактика ИСМП. |
| 8. | Обработать руки на гигиеническом уровне, осушить. | Удаление бытовой грязи, транзиторных и частично резидентных микроорганизмов. |

**Обработка изделий медицинского назначения с использованием моющего средства «Биолот»**

**Цель:** *удаление белковых, жировых, механических загрязнений, остатков лекарственных средств, для повышения эффективности стерильности.*

**Показания**: *контакт изделий со стерильными тканями, органами или сосудистой системой, контактирование с раневой поверхностью, кровью, слизистыми оболочками и лекарственными средствами.*

**Оснащения и условия:** з*ащитная одежда* (*халат, маска, перчатки).* *Вентилируемое помещение, емкости с плотно закрывающимися крышками, водный термометр, мерные емкости или дозаторы, обогревательные приборы, перчатки, лотки, моющее средство «Биолот», ватно – марлевые тампоны, ерши, щетки, медицинский инструментарий.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Этапы** | **Обоснование** |
| 1. | Надеть защитную одежду (халат, маску, перчатки). | Сохранение здоровья персонала. |
| 2. | Приготовить «моющий комплекс»:   * «Биолот» - 5 г; * Вода питьевая – 995 г. | Обеспечение режима. |
| 2. | Подогреть полученный раствор до температуры 40-450 С, с помощью водного термометра проверить температуру моющего раствора. | Обеспечение режима. |
| 3. | Полностью погрузить в емкость с моющим раствором изделия медицинского назначения, закрыть крышкой.  **Примечание:**   * *замачивать колющие и режущие инструменты в отдельных емкостях;* * *заполнить полости и внутренние каналы моющим раствором (при помощи шприца или резинового баллончика);* * *удалить с поверхности предмета пузырьки воздуха салфеткой);* * *инструменты с замковыми частями погрузить в моющий раствор в открытом виде, предварительно сделав ими в растворе несколько рабочих движений;* * *сложные изделия поместить в разобранном виде;* * *длинные изделия уложить кольцом;* * *толщина слоя моющего раствора над изделиями должна быть не менее 1 см.* | Обеспечение полного контакта инструментария с моющим раствором. |
| 4. | Выдержать изделия в моющем растворе 15 минут. | Обеспечение режима. |
| 5. | С помощью ватно-марлевых тампонов, щеток, ершей или нетканых салфеток промыть каждое изделие в течение 30 сек. и разложить их на сетку. | Удаление загрязнений из мест соединения на инструментах, из просветов, полостей, зазоров. |
| 6. | Промыть каждое изделие под проточной водой в течение 3 минут. | Удаление остатков моющих средств с поверхности обрабатываемых изделий. |
| 7. | Ополоснуть каждое изделие в дистиллированной воде в течение 30 сек. | Обессоливание поверхности изделий и предупреждение повреждения тканей. |
| 8. | Просушить изделия до полного исчезновения влаги (например, в воздушно-сушильных шкафах с открытой дверцей при t= 800C). | Исключение условий, способствующих росту микроорганизмов (влажная среда). Предотвращение боя изделий из стекла в местах их соединения с металлом. |
| 9. | Провести контроль качества предстерилизационной очистки инструментов с помощью азапирамовой, фенолфталеиновой пробы.  **Примечание:**  *Контроль качества проводится на сухих инструментах в количестве 1% отработанных инструментов.*   * *При положительной пробе вся партия инструментов отправляется на повторную обработку.* | Подтверждение качественной обработки инструментов. |
| 10. | Упаковать изделия в зависимости от вида и режима стерилизации. | Защита изделия от загрязнения и увеличение срока сохранения стерильности после стерилизации. |

**Примечание:** *раствор можно использовать однократно.*

**Обработка изделий медицинского назначения с использованием моющего средства « Прогресс»**

**Цель:** *удаление белковых, жировых, механических загрязнений, остатков лекарственных средств, для повышения эффективности стерильности.*

**Показания**: *контакт изделий со стерильными тканями, органами или сосудистой системой, контактирование с раневой поверхностью, кровью, слизистыми оболочками и лекарственными средствами.*

**Оснащения и условия:** *защитная одежда* (ха*лат, маска, перчатки).* В*ентилируемое помещение, емкости с плотно закрывающимися крышками, водный термометр, мерные емкости или дозаторы, обогревательные приборы, перчатки, лотки, моющее средство «Прогресс», 3% раствор перекиси водорода или 33% раствор пергидроля, ватно–марлевые тампоны, ерши, щетки, медицинский инструментарий, сухожаровой шкаф.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Этапы** | **Обоснование** |
| 1. | Надеть защитную одежду (халат, маску, перчатки). | Сохранение здоровья персонала. |
| 2. | Приготовить 0,5% моющий комплекс:   * « Прогресс» - 5 г; * перекись водорода 3% – 170 мл (или пергидроль 33% – 17 мл); * вода питьевая – 825 г. | Обеспечение режима. |
| 2. | Подогреть полученный моющий комплекс до температуры 450 - 500.  С помощью водного термометра проверить температуру моющего комплекса. | Обеспечение режима. |
| 3. | Полностью погрузить в емкость с моющим комплексом изделия медицинского назначения, и закрыть крышкой.  ***Примечание:***   * *замачивать колющие и режущие инструменты в отдельных емкостях;* * *заполнить полости и внутренние каналы моющим раствором (при помощи шприца или резинового баллончика);* * *удалить с поверхности предмета пузырьки воздуха салфеткой);* * *инструменты с замковыми частями погрузить в моющий раствор в открытом виде, предварительно сделав ими в растворе несколько рабочих движений;* * *сложные изделия поместить в разобранном виде;* * *длинные изделия уложить кольцом;* * *толщина слоя моющего раствора над изделиями должна быть не менее 1 см.* | Обеспечение полного контакта инструментария с моющим раствором. |
| 4. | Выдержать изделия в моющем растворе 15 минут. | Обеспечение режима. |
| 5. | С помощью ватно-марлевых тампонов, щеток или ершей промыть каждое изделие в течение 30 сек. и поместить на сетку. | Удаление загрязнений из мест соединения на инструментах, из просветов, полостей, зазоров. |
| 6. | Промыть каждое изделие под проточной водой в течение 5 минут. | Удаление остатков моющих средств с поверхности обрабатываемых изделий. |
| 7. | Ополоснуть каждое изделие в дистиллированной воде в течение 30 сек. | Обессоливание поверхности изделий и предупреждение повреждения тканей. |
| 8. | Просушить изделия до полного исчезновения влаги (например, в воздушно-сушильных шкафах с открытой дверцей при t=800C). | Исключение условий, способствующих росту микроорганизмов (влажная среда). Предотвращение боя изделий из стекла в местах их соединения с металлом. |
| 9. | Провести контроль качества предстерилизационной очистки инструментов с помощью азапирамовой, фенолфталеиновой пробы, «Судан» - 3.  **Примечание:**   * *Контроль качества проводится на сухих инструментах в количестве 1% отработанных инструментов.* * *При отрицательной пробе вся партия инструментов отправляется на повторную обработку.* | Подтверждение качественной обработки инструментов. |
| 10. | Упаковать изделия в зависимости от вида и режима стерилизации. | Защита изделия от загрязнения и увеличение срока сохранения стерильности после стерилизации. |

**Примечание:**

* *срок годности рабочего раствора 1 сутки;*
* *в течение суток закладывать инструменты можно до 6 раз при условии, что цвет раствора не поменялся.*

**Алгоритм соблюдения правильной биомеханики тела в положении сидя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№***  ***п/п*** | ***Положение*** | ***Обоснование*** |
| 1. | Чтобы масса тела чрезмерно не давила на позвоночник, корпус должен поддерживаться седалищными буграми, а это возможно только на жестких сиденьях. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела. |
| 2. | Присядьте на стул, немного поерзайте, покачайтесь взад-вперед и из стороны в сторону. Найдите максимально удобное положение таза. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела. |
| 3. | Ягодицы должны контактировать с поверхностью опоры всей поверхностью, то есть вес (нагрузка) должна распределяться на ягодицы равномерно. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела. |
| 4. | Высота стула, кресла должна соответствовать длине голени. Величина угла между бедром и туловищем должна составлять 900. Под столом должно быть достаточное пространство для ног, чтобы их не надо было сильно сгибать.  **Примечание:** Если стул слишком высок, то нет опоры на ноги, что увеличивает нагрузку на позвоночник.  Если стул низкий, то при вставании создается излишняя нагрузка на суставы. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела. |
| 5. | Стопа должна равномерно контактировать с поверхностью пола, лучше немного вытянуть ноги вперед, а не поджимать под себя. | Для профилактики отека ног. |
| 6. | Максимальная глубина сиденья приблизительно 2/3 длины бедер. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела. |
| 7. | Спина плотно прилегает к спинке стула, главное внимание уделять поясничному отделу позвоночника. | Для обеспечения правиль­ной биомеханики тела |
| 8. | Сидеть прямо. Физиологические изгибы (грудной кифоз, поясничный лордоз) находятся в среднем положении. | Профилактика деформации позвоночника |
| 9. | Голова слегка наклонена (подбородок опущен). | Профилактика деформации позвоночника. |
| 10. | Положение корпуса может быть вертикальным или слегка наклоненным кпереди или кзади. | Профилактика деформации позвоночника. |
| 11. | Каждые 15 - 20 мин поменять положение ног. | Профилактика отека нижних конечностей. |
| 12. | Каждые полтора часа необходимо делать перерыв для изменения положения тела | Профилактика патологии позвоночника. |