**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №3 (аудиторная работа)**

***Прочтите задания и подготовьте устные ответы, используя справочный материал.***

**ЗАДАЧА 1**

В процедурном кабинете терапевтического отделения запланированы ремонт и приобретение нового оснащения. **Задание**:

* Какое оснащение необходимо приобрести для мытья рук?
* Продемонстрируйте гигиеническую обработку рук водой и мылом.

**ЗАДАЧА 2**

Сестра процедурного кабинета перед проведением инъекций вымыла руки кусковым мылом, лежащим в мыльнице, вытерла их вафельным полотенцем, которое до этого использовала другая сестра. Перед набором лекарственных средств надела стерильные перчатки.

**Задание:**

* Какие ошибки сделала сестра? Какие рекомендации вы могли бы ей дать?
* Продемонстрируйте гигиеническую обработку рук водой и мылом.

**ЗАДАЧА 3**

Медицинская сестра, не имея возможности вымыть руки водой и мылом перед непосредственным контактом с пациентом, обработала их антисептиком и, не дожидаясь, пока они высохнут, надела перчатки.

**Задание:**

* Правильно ли поступила медицинская сестра?
* Продемонстрируйте гигиеническую обработку рук кожным антисептиком.

**ЗАДАЧА 4**

Медицинская сестра при гигиенической обработке рук нанесла на руки 3 мл препарата, растерла по рукам и, так как руки остались влажными, вытерла их бумажным полотенцем.

**Задание:**

* Правильно ли поступила медицинская сестра?
* Продемонстрируйте гигиеническую обработку рук.

**ЗАДАЧА 5**

У медицинской сестры отмечается аллергия на латекс, проявляющаяся в виде дерматита, поэтому под латексные перчатки она надевает хлопчатобумажные.

**Задание**:

* Какие варианты перчаток вы могли бы предложить медицинской сестре?
* Продемонстрируйте надевание стерильных и снятие использованных перчаток.

**ЗАДАЧА 6**

Во время проведения процедуры кровь пациента попала на кожу тыла кисти медицинской сестры.

**Задание**:

* Продемонстрируйте действия медицинской сестры в соответствии с СП 3.1.2826-10.
* Обоснуйте свои действия.
* Какие ошибки допустила в работе медсестра?

**ЗАДАЧА 7**

Во время проведения процедуры кровь пациента попала в глаз медицинской сестры. Каковы действия медицинской сестры? **Задание**:

* Продемонстрируйте действия медицинской сестры в соответствии с СП 3.1.2826-10.
* Обоснуйте свои действия.

**ЗАДАЧА 8**

После внутривенного введения лекарственного средства сестра случайно уколола указательный палец использованной иглой. Каковы действия медицинской сестры?

**Задание**:

* Продемонстрируйте действия медицинской сестры в соответствии с СП 3.1.2826-10.
* Обоснуйте свои действия.

**СПРАВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ТЕМЕ «Неблагоприятное воздействие на организм сестры**

**вредных микробиологических факторов»**

Стандартные меры безопасности направлены на снижение риска перекрестной инфекции среди пациентов, а также на минимизацию риска профессионального заражения.

* После контакта с любыми биосубстратами организма (кровью, жидкостями организма, секретами, экскретами) и контаминированными предметами руки моют с мылом.
* После снятия перчаток и между контактами с пациентами руки моют с мылом или обрабатывают кожным антисептиком.
* Если при осмотре пациента или проведении манипуляций возможен контакт с биологической жидкостью, слизистыми оболочками, поврежденной кожей и контаминированными предметами, необходимо надевать перчатки.
* Если при осмотре пациента или проведении манипуляций возможно образование брызг биологической жидкости, необходимо надеть маску, приспособление для защиты глаз (очки, щиток), халат. При загрязнении халата производится его замена.
* Необходимо избегать надевания колпачков на использованные иглы, их отсоединения от шприцев, сгибания и разламывания вручную.
* Острые предметы сбрасывают после использования в непрока-лываемые контейнеры.
* Мероприятия по очистке, дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария и оборудования проводят в соответствии с действующими нормативными документами.
* При проведении искусственного дыхания необходимо избегать дыхания рот в рот.

**Общие меры предосторожности**

**при работе с инфицированным материалом**.

***Для предупреждения травм иглами и другим острым инструментарием:***

* никогда не сгибайте, не ломайте и не надевайте на них колпачки ( на иглы), выбрасывайте их сразу со шприцом в толстостенный или картонный, пластмассовый, стеклянный или металлический контейнер, при этом он должен быть расположен как можно ближе к месту использования инструмента;
* кладите одноразовый и колющие инструменты в контейнер сразу, после использования. Для мытья и очистки игл перед дезинфекцией или стерилизацией надевайте перчатки.
* избегайте ненужных манипуляций с зараженными и колющими инструментами.
* не передавайте использованный колющий и режущий инструмент из рук в руки

***Для предупреждения контакта открытых ран и слизистых оболочек:***

* закрывайте поврежденные участки кожи и открытые раны непромокаемыми повязками;
* мойте руки водой с мылом сразу же после контакта с кровью или жидкими выделениями организма;
* образцы крови и жидкие среды организма должны помещаться в контейнеры с надежными крышками, чтобы предотвратить утечку во время транспортировки;
* надевать защитные очки, если возможен контакт с кровью, а также при работе с образцом крови;
* испачканное кровью белье следует транспортировать в герметичных мешках или непромокаемых ёмкостях;

***Переливание инфицированной крови:***

* любая кровь для переливания должна подвергаться контролю на антитела к ВИЧ;
* кровь и её компоненты, предназначенные для переливания, должны находиться в карантине не менее 6 месяцев.

***Нахождение крови и жидких сред организма на поверхности предметов (стола, пола):***

* продезинфицируйте поверхности предметов;
* удаляйте кровь или жидкие среды организма с помощью бумажных или тканевых полотенец, не испачкав руки, затем обращайтесь с ними, как с зараженным бельем;
* мойте загрязненные поверхности предметов горячим моющим раствором;

**ИНФЕКЦИИ ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ЧЕРЕЗ КРОВЬ**

**(парентеральные, гемоконтактные инфекции)**

* ВИЧ – инфеция
* Гепатит В
* Гепатит С
* Гепатит D
* Гепатит G
* Сифилис
* Герпес
* Уреаплазмоз

**ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА**

**СП 3.1.5. 2826-10 (ВЫПИСКА)**

 Основой профилактики внутрибольничного инфицирования ВИЧ-инфекцией является соблюдение противоэпидемического режима в лечебно-профилактических учреждениях в соответствии с установленными требованиями (САНПИН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», от 9 августа 2010 г.).

**АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ И ГЕМОКОНТАКТНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

**ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

**В случае попадания биологического материала пациента на незащищенную, здоровую кожу медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Прекратить манипуляцию | Сокращение времени до оказания экстренных мер профилактики |
| 2. | Смочить марлевую салфетку 70% раствором этилового спирта | 70% раствором этилового спирта обладает бактерицидными свойствами |
| 3. | Снять загрязнение с кожи (не тереть) | Уничтожение и удаление с кожи инфекционного агента. Трение способствует проникновению возбудителя в организм |
| 4. | Обмыть участок кожи водой с мылом | Удаление с кожи остатков биологического материала |
| 5. | Просушить обмытый участок кожи | Нанесение спирта на мокрую кожу уменьшит его концентрацию |
| 6. | Смочить марлевую салфетку 70% раствором этилового спирта | 70% раствором этилового спирта обладает бактерицидными свойствами |
| 7. | Обработать загрязненный участок кожи | Уничтожение и удаление с кожи инфекционного агента. Трение способствует проникновению возбудителя в организм |
| 8. | Замочить использованные салфетки в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 9. | Сообщить администрации об аварийной ситуации, заполнить акт и журнал микротравм (аварийный журнал) | Необходимость регистрации несчастных случаев |

**В случае попадания биологического материала пациента на слизистую оболочку глаз медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Прекратить манипуляцию | Сокращение времени до оказания экстренных мер профилактики |
| 2. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 3. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 4. | Налить в глазной стаканчик проточную воду, при его отсутствии использовать свою ладонь | Удаление биологического материала, удаление инфекционного агента. Трение способствует проникновению возбудителя в организм |
| 5. | Промыть глаз |
| 6. | Повторить пункт 4 и 5 несколько раз |
| 7. | Дезинфицировать использованный стаканчик методом погружения | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 8. | Сообщить администрации об аварийной ситуации, заполнить акт и журнал микротравм (аварийный журнал) | Необходимость регистрации несчастных случаев |

**В случае укола использованной иглой или попадания биологического материала на поврежденную, незащищенную кожу медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Прекратить манипуляцию | Сокращение времени до оказания экстренных мер профилактики |
| 2. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 3. | Если есть кровотечение – не останавливать его. Если кровотечения нет - кровь не выдавливать | С током крови удаляется часть инфекционного агента из ранки. Давление на ранку способствует проникновению возбудителя в организм |
| 4. | Вымыть руки с мылом | Удаление биологического материала, удаление инфекционного агента. |
| 5. | Высушить руки  | Нанесение спирта на мокрую кожу уменьшит его концентрацию |
| 6. | Обработать руки 70% раствором этилового спирта | 70% раствором этилового спирта обладает бактерицидными свойствами |
| 7. | Обработать ранку 5% спиртовым раствором йода | 5% спиртовой раствор йода обладает бактерицидными свойствами |
| 8. | После высыхания йода заклеить ранку лейкопластырем | Предохраняет от попадания в ранку микроорганизмов |
| 9. | При необходимости надеть новую пару перчаток | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 10. | Замочить использованный материал в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 11. | Сообщить администрации об аварийной ситуации, заполнить акт и журнал микротравм (аварийный журнал) | Необходимость регистрации несчастных случаев |

**В случае попадания биологического материала пациента на слизистую оболочку носа медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Прекратить манипуляцию | Сокращение времени до оказания экстренных мер профилактики |
| 2. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 3. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 4. | Промыть полость носа проточной водой использую свою ладонь. Не тереть. | Удаление биологического материала, удаление инфекционного агента. Трение способствует проникновению возбудителя в организм |
| 5. | Замочить использованный материал в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 6. | Сообщить администрации об аварийной ситуации, заполнить акт и журнал микротравм (аварийный журнал) | Необходимость регистрации несчастных случаев |

**В случае попадания биологического материала пациента на слизистую оболочку рта медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Прекратить манипуляцию | Сокращение времени до оказания экстренных мер профилактики |
| 2. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 3. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 4. | Прополоскать полость рта проточной водой использую свою ладонь.  | Удаление биологического материала, удаление инфекционного агента.  |
| 5. | Прополоскать полость рта 70% раствором этилового спирта | 70% раствором этилового спирта обладает бактерицидными свойствами |
| 6. | Замочить использованный материал в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 7. | Сообщить администрации об аварийной ситуации, заполнить акт и журнал микротравм (аварийный журнал) | Необходимость регистрации несчастных случаев |

**В случае попадания биологического материала на спецодежду медицинской сестры:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Закончить манипуляцию | Не требуется сокращения времени до мер профилактики |
| 2. | Снять загрязненную спецодежду | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 3. | Погрузить загрязненную спецодежду в ёмкость с дезинфицирующим средством |
| 4. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 5. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 6. | Замочить использованные перчатки в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 7. | Необходимости в сообщении администрации об аварийной ситуации нет. | Не является несчастным случаем на производстве |

**В случае разлива или разбрызгивания биологического материала на изделия медицинского назначения:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Закончить манипуляцию | Не требуется сокращения времени до мер профилактики |
| 2. | Провести дезинфекцию медицинских изделий методом замачивания или двукратного протирания | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 3. | Выдержать время экспозиции |
| 4. | Промыть медицинские изделия проточной водой |
| 5. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 6. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 7. | Необходимости в сообщении администрации об аварийной ситуации нет. | Не является несчастным случаем на производстве |

**В случае разлива или разбрызгивания биологического материала на медицинскую мебель или пол:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Действия медицинской сестры** | **Обоснование** |
| 1. | Закончить манипуляцию | Не требуется сокращения времени до мер профилактики |
| 2. | Залить разлитый биологический материал дезинфицирующим средством. | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 3. | Выдержать время экспозиции |
| 4. | Аккуратно собрать биологический материал одноразовой салфеткой (можно использовать тампоны на зажиме, совок и т.д., для исключения травматизма осколками, разбитой пробирки) | Удаление биологического материала, удаление инфекционного агента. |
| 5. | Сбросить использованную салфетку в ёмкость для отходов класса Б |
| 6. | Повторить пункты 4 и 5 до исчезновения загрязнений |
| 7. | Снять перчатки | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 8. | Вымыть руки с мылом | Предотвращение рассеивания микроорганизмов |
| 9. | Замочить использованные перчатки в дезинфицирующем растворе | Соблюдение инфекционной безопасности |
| 10. | Необходимости в сообщении администрации об аварийной ситуации нет. | Не является несчастным случаем на производстве |

Как бы ни следили за тщательным соблюдением мер по предупреждению профессионального заражения ВИЧ, всё же избежать случайных порезов и уколов удаётся далеко не всегда. Для этих целей в каждом отделении должна быть специальная аптечка или укладка для экстренной профилактики, содержащая:

**Приказ МЗ РФ № 1Н от 9.01.2018** "Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико - санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи**"**

****

**СОСТАВ УКЛАДКИ**

* раствор йода спиртовый 5%;
* этиловый спирт 70% (100 мл объем);
* бинт стерильный (5 м х 10 см) - 2 шт.;
* лейкопластырь бактерицидный (1,9 см х7,2 см) – 3 шт;
* Салфетка марлевая медицинская стерильная (16 см х 14 см) – 10 шт.

Все перечисленное необходимо поместить в бокс для хранения с маркировкой. Препараты должны соответствовать сроку годности.