**Безопасность медицинской сестры при работе с лекарственными средствам. Неблагоприятные воздействия на организм сестры фармацевтических препаратов, отходов анестезирующих газов**».

Среди почти 40 тыс. существующих в настоящее время профессий особую социальную нишу занимают более 4 млн медицинских работников. Труд медиков принадлежит к числу наиболее сложных и ответственных видов деятельности человека. Конечный результат деятельности медицинских работников - здоровье пациента - во многом определяется условиями труда и состоянием здоровья самих медработников.

Наиболее общим неблагоприятным фактором производственной среды медработников является загрязнение воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств, которые в десятки раз могут превышать допустимые санитарные нормы в операционных, процедурных кабинетах.

Медицинские работники занимают пятое место по распространенности профессиональной заболеваемости, опережая даже работников химической промышленности.

В небольшой дозировке для пациента лекарственные вещества имеют чаще незначительные побочные эффекты, встречающиеся довольно редко. К сожалению, на сегодняшний день, лекарственных препаратов без побочных эффектов не существует.

**Этиологическая структура профессиональных заболеваний среди медицинских работников:**

* воздействие биологических факторов - 63,6% пациентов;
* аллергозы (вследствие воздействия антибиотиков, ферментов, витаминов, формальдегида, хлорамина, латекса, моющих средств) - 22,6%;
* заболевания токсико-химической этиологии - 10%;
* перенапряжение отдельных органов и систем организма - 3%;
* воздействие физических факторов (шума, ультразвука, рентгеновского излучения) - 0,5%;
* новообразования - 0,25%.

**Симптомы, вызываемые хроническим контактом с различными лекарственными средствами:**

* Аллергические - дерматит, экзема, ринит.
* Дыхательная система - кашель, одышка, удушье (профессиональная бронхиальная астма).
* Сердечно-сосудистая система - гипертензия, тахикардия.
* Желудочно-кишечный тракт – тошнота, изжога, боли в животе (токсический гепатит, дисбактериоз).
* Эндокринная система - нарушения углеводного обмена.
* Мочеполовая система - дисменорея, невынашивание беременности, бесплодие.
* Центральной нервной системы – головная боль, бессонница, раздражительность, энцефалопатия, депрессия.

**Пути воздействия лекарственных средств на организм медицинской сестры:**

* При прямом контакте (контактный) - применение кремов и мазей без перчаток, попадание растворов на кожу и в глаза.
* При вдыхании (ингаляционный) – размельчение таблеток, использование аэрозолей, разбрызгивание лекарств при вытеснении воздуха из шприца.
* При попадании в пищеварительную систему (энтеральный) – через руки или случайно в рот.

**НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ:**

* **Антибиотики** (пенициллином, неомицином и стрептомицином) – могут вызывать аллергии, дисбактериоз, патологию развития плода, заболевания печени, бронхиальную астму, иммунодепрессии, резистентность к антибиотикам.
* **Гормональные препараты** (гидрокортизон, инсулин, тироксин) – могут вызывать нарушения углеводного обмена, нарушения менструального цикла, заболевания печени, гипертензию, бессонницу.
* **Цитостатики** (противоопухолевые препараты) – могут вызывать заболевания крови, заболевания желудочно-кишечного тракта, экзему, облысение, иммунодепрессии.
* **Психотропные препараты** (антидепрессанты, транквилизаторы – могут вызывать бессонницу, головные боли, аллергии, гипертензию.
* **Анестетики** (галотан, циклопропан) – головные боли, гипертензию, бессонницу, раздражительность, энцефалопатию, нарушения менструального цикла, бесплодие у женщин и мужчин, невынашивание беременности, патологию развития плода, депрессию, иммунодепрессии.
* **Рентгенконтрастные препараты** (кардиотраст, трийотраст, урокон) – аллергии, заболевания печени и почек.

**Меры по профилактике токсического воздействия лекарственных средств на медицинскую сестру:**

* Перед началом работы пройти предварительный и первичный инструктаж по охране труда.
* При использовании лекарственных средств использовать защитную одежду (перчатки, маска, очки).
* Не допускать попадания препаратов на кожу и слизистые.
* Использовать перчатки из ПВХ, отдавать предпочтение перчаткам без опудривания.
* Мыть руки после контакта с лекарственным средством или снятия перчаток.
* Хранить лекарственные препараты по фармакологическим группам.
* Категорически запрещается хранить предметы ухода за паци­ентами и дезинфицирующие средства вместе с лекарствами.
* При нанесении раздражающих мазей использовать аппликаторы или шпатели.
* Выкладывать таблетки из упаковки в мензурки для пациентов при помощи пинцета.
* Порошкообразные препараты готовить непосредственно перед применением.
* Не хранить открытые ампулы, флаконы.
* Ампулы открывать в сторону от лица, через стерильную салфетку.
* Вытеснять воздух из шприца только в иглу, закрытую колпачком.
* В помещениях, где применяются цитостатики и анестетики, обязательно использовать приточно-вытяжную вентиляцию или вытяжной шкаф.
* В случае разбрызгивании или рассыпании препаратов, немедленно смывать его холодной водой.
* Беременные медицинские сестры должны освобождаться от участия в подаче наркоза газообразными наркотическими веществами и не должны участвовать в уходе за пациентами, перенесшими наркоз с использованием указанных препаратов.
* Все процедуры, по уходу за пациентами, перенесших наркоз газообразными наркотическими веществами, должны выполняться максимально быстро, не наклоняясь близко к лицу пациента.
* Регулярно проходить профилактические медицинские осмотры.
* В свободное время и в выходные, чаще бывать на свежем воздухе, больше двигаться.

**Коли болен — лечись, а здоров — берегись.**

(русская народная поговорка)