**ОХРАНА ТРУДА. ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ.**

**Понятие охраны труда.**

***Охрана труда*** – это система сохранения жизни и здоровья работни­ков в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия (ст. 209 Трудового кодекса РФ).

**1. Правовые мероприятия по охране труда**

Создание правовых норм, устанавливающих стандарты безопасных и здоровых условий труда. Эта система правовых норм основывается на Конституции РФ.

* ***"Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ***
* ***ТК РФ Статья 209. Основные понятия***

**2. Социально-экономические мероприятия по охране труда**

Меры государст­венного стимулирования работодателей по повышению уровня охраны труда, установление компенсаций и льгот при выполнении работ во вредных и опасных условиях труда, защиту отдельных, наименее социально защищенных категорий работников, обязательное социальное страхование и выплату компенсаций при возникновении профессиональных заболеваний и производственных травмах.

**3. Организационно-технические мероприятия по охране труда**

Система управления охраной труда – единого комплекса взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов.

**4. Санитарно-гигиенические мероприятия по охране труда**

Снижение уровня воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов с целью обеспечения благоприятных условий труда и предотвращения профессиональных заболеваний.

**5. Лечебно-профилактические мероприятия по охране труда**

Организация предварительных, периодических и внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, выдачу молока и лечебно-профилактического питания.

**6. Реабилитационные мероприятия по охране труда**

Восстановление здоровья и трудоспособности работников, пострадавших в результате несчастного случая на производстве и профессиональных заболеваний.

***Основная задача охраны труда*** – профилактика и предотвраще­ние производственного травматизма, профессиональных заболеваний и минимизация социальных последствий.

**Основные принципы охраны труда:**

1. Обеспечение сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности.
2. Социальное партнерство работодателей и работников в сфере ОТ.
3. Защита права на труд в условиях, соответствующих требованиям ОТ.
4. Определение и выплаты компенсаций за тяжелые работы и ра­боты с вредными и (или) опасными условиями труда.
5. Социальное страхование работников от несчастных случаев па производстве и профессиональных заболеваний.
6. Медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

**Ответственные лица за охрану труда**

За охрану труда может отвечать:

* руководитель организации;
* специалист по охране труда (уполномоченный работник);
* сторонняя организация по договору.

За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда **работник** привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**ВИДЫ ИНСТРУКТАЖА:**

* **Вводный инструктаж по охране труда** проводится со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.
* **Первичный инструктаж** проводится непосредственным руководителем работ на конкретном рабочем месте до начала работником самостоятельной работы.
* **Повторный инструктаж** проводится не реже одного раза в шесть месяцев для всех работников, которые проходили первичный инструктаж.
* **Внеплановый инструктаж** проводится при введение в действие новых стандартов, правил; при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования; при перерывах в работе более 60 дней; по требованию органов надзора.
* **Целевой инструктаж** проводится при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями; ликвидации аварий, катастроф и стихийных бедствий.

**СТАНДАРТНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

Направлены на снижение риска перекрестной инфекции среди пациентов, а также на минимизацию риска профессионального заражения.

* После контакта с любыми биосубстратами организма (кровью, жидкостями организма) и контаминированными предметами руки моют с мылом.
* После снятия перчаток и между контактами с пациентами руки моют с мылом или обрабатывают кожным антисептиком.
* Если при осмотре пациента или проведении манипуляций возможен контакт с биологической жидкостью, слизистыми оболочками, поврежденной кожей и контаминированными предметами, необходимо надевать перчатки.
* Если при осмотре пациента или проведении манипуляций возможно образование брызг биологической жидкости, необходимо надеть маску, приспособление для защиты глаз (очки, щиток), халат. При загрязнении халата производится его замена.
* Необходимо избегать надевания колпачков на использованные иглы, их отсоединения от шприцев, сгибания и разламывания вручную.
* Острые предметы сбрасывают после использования в непрокалываемые контейнеры.
* Мероприятия по очистке, дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария и оборудования проводят в соответствии с действующими нормативными документами.
* При проведении искусственного дыхания необходимо избегать дыхания рот в рот.

**Меры предосторожности**

**для предупреждения травм иглами и другим острым инструментарием:**

* никогда не сгибайте, не ломайте и не надевайте на них колпачки ( на иглы), выбрасывайте их сразу со шприцом в толстостенный или картонный, пластмассовый, стеклянный или металлический контейнер, при этом он должен быть расположен как можно ближе к месту использования инструмента;
* кладите одноразовый и колющие инструменты в контейнер сразу, после использования. Для мытья и очистки игл перед дезинфекцией или стерилизацией надевайте перчатки.
* избегайте ненужных манипуляций с зараженными и колющими инструментами.
* не передавайте использованный колющий и режущий инструмент из рук в руки

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СПЕЦОДЕЖДЫ.**

**Халат**

Халаты с длинным рукавом должны защищать предплечья и одежду медицинского персонала от брызг и возможного загрязнения жидкостями организма. В соответствии с системами универсальных и стандартных мер предосторожности халаты рекомендуется использовать при любых манипуляциях, при которых такое загрязнение возможно.

**Маски, средства защиты глаз**

Необходимость использования масок и средств защиты глаз определяется характером процедуры, т.е. вероятностью возникновения капель или брызг - крови, других жидкостей организма, секретов и выделений.

Маски также предназначены для защиты медицинского персонала от заражения инфекционными заболеваниями, передающимися крупнокапельным путем. При инфекции, передающейся крупнокапельным путем, необходимо помнить о средствах защиты глаз. Использование лицевых щитков или специальных защитных очков - эффективный способ профилактики инфицирования респираторными вирусами.

**Медицинские перчатки**

**МР 3.5.1.0113-16** «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях»

Медицинские перчатки - универсальное средство индивидуальной защиты медицинского персонала.

Здоровая, неповрежденная кожа является лучшим защитным барьером, перчатки создают дополнительную защиту.

**Причины, по которым медицинский персонал должен использовать перчатки:**

* снижение риска профессионального заражения при контакте с пациентами или их выделениями;
* снижение вредного воздействия дезинфицирующих средств;
* снижение вредного воздействия лекарственных средств.

**При работе в перчатках необходимо:**

* Подбирать перчатки нужного размера. Выбор перчаток также зависит от характера выполняемой манипуляции;
* Перед надеванием нестерильных или стерильных перчаток проводится гигиеническая обработка рук или обработка рук хирургов соответственно;
* Перчатки надевают только после полного высыхания антисептика на коже рук;
* При загрязнении перчаток выделениями, следует тампоном (салфеткой), смоченным раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Необходимо снять перчатки, погрузить их в раствор дезинфицирующего средства, затем утилизировать. Руки следует обработать антисептиком (СанПиН 2.1.3.2630-10);
* Не допускается использование одной и той же пары перчаток при проведении медицинских манипуляций нескольким пациентам, а также при выполнении медицинских манипуляций у одного пациента, но в различных анатомических областях, отличающихся по составу микрофлоры;
* Использовать стерильные перчатки для манипуляций в асептических условиях; перед проведением манипуляций, связанных с контактом со слизистыми оболочками или поврежденной кожей;
* Нестерильные перчатки использовать в случаях риска контакта медицинской сестры с кровью, другими биологическими жидкостями, поврежденной кожей и слизистыми, с медицинскими изделиями загрязненными биологическими жидкостями, при работе с пациентами, инфицированными резистентными (устойчивыми) микроорганизмами, инфицированными гемоконтактными инфекциями (ВГВ, ВГС, ВИЧ и др.);
* использовать дополнительную пару при работе с острыми инструментами;
* снимать перчатки очень осторожно, чтобы избежать загрязнения кожи рук. Порванные или протекающие перчатки к применению непригодны;
* Перчатки можно не использовать в ситуациях контакта с неповрежденной кожей, с предметами окружающей обстановки;
* Перчатки во время выполнения манипуляций не рекомендуется обрабатывать антисептическими и дезинфицирующими средствами, та как это отрицательно влияет на их герметичность и может привести к усилению проницаемости.

Чтобы перчатки позволяли качественно выполнять необходимые манипуляции они должны отвечать следующим условиям:

* плотно прилегать к руке, не создавая при этом дискомфорта и не вызывая усталости или напряжения в руках;
* обеспечивать хорошую тактильную чувствительность;
* быть достаточно надежными при работе с инструментами;
* не провоцировать аллергических реакций.

**ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ ТРУДА**

**МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА**

(СанПиН 2.1.3.2630-10, постановление от 18 мая 2010 г. № 58 - извлечения.)

15.1. Персонал организаций, осуществляющих медицинскую деятельность (ООМД), должен проходить предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры, с оформлением акта заключительной комиссии. Периодические медицинские осмотры проводятся в организациях, имеющих лицензию на данные виды деятельности. Профилактическая иммунизация персонала проводится в соответствии с национальным и региональным календарем профилактических прививок.

15.10. Персонал обеспечивается в необходимом количестве средствами индивидуальной защиты соответствующих размеров (перчатки, маски, щитки, респираторы, фартуки и пр.) в зависимости от профиля отделения и характера проводимой работы.

15.11. Для персонала стационаров предусматривается устройство гардеробных с душем и туалетом.

15.15. Медицинский персонал должен быть обеспечен комплектами сменной одежды: халатами, шапочками, сменной обувью в соответствии с табелем оснащения, но не менее 3 комплектов спецодежды на одного работающего.

В оперблоке врачи и другие лица, участвующие в операции, должны работать в стерильных халатах, перчатках и масках. Сменная обувь должна быть из нетканого материала.

15.16. Стирка одежды персонала должна осуществляться централизованно и отдельно от белья больных.

15.17. Смена одежды в подразделениях хирургического и акушерского профиля осуществляется ежедневно и по мере загрязнения. В учреждениях терапевтического профиля - 2 раза в неделю и по мере загрязнения. Сменная обувь персонала, работающего в помещениях с асептическим режимом, должна быть из нетканого материала, доступного для дезинфекции. Сменная одежда и обувь должны быть предусмотрены и для медицинского персонала других подразделений, оказывающего консультативную и другую помощь, а также для инженерно-технических работников.

15.18. В ходе проведения манипуляций пациенту персонал не должен вести записи, прикасаться к телефонной трубке и т.п.

Прием пищи персоналом проводится в специально отведенных помещениях. Принимать пищу на рабочем месте запрещено.

Пребывание в медицинской одежде и обуви за пределами ЛПО не допускается.

**Берегись бед, пока их нет**

*(русская поговорка)*